

Fra: [REDACTED]
Sendt: mandag 4. mai 2026 16:12:35
Til: "Postmottak (Ekstern post til arkivet)" <f-arkivar@helsedir.no>
Kopi: "Norsk Covidforening" <kontakt@covidforeningen.no>
Emne: saksnummer 24/13487 - høringssvar langvarig utmattelse inkl. ME/CFS
Vedlegg: forslagTilNyUtretningsflyt_HDIR.zip

You don't often get email from [REDACTED] [Learn why this is important](#)

Hei,

Vedlagt følger et konkret forslag til videre arbeid med retningslinjen for utmattelse, saksnummer 24/13487.

Forslaget skisserer en mulig utredningsflyt som tydelig skiller mellom:

- generell fatigue / utmattelse (`MG22`)
- Long Covid / Post COVID-19 Condition (`RA02`)
- ME/CFS / postviralt fatiguesyndrom (`8E49` / `G93.3`)

Formålet med forslaget er å bidra til en mer pasientsikker og klinisk anvendbar struktur, der pasienter ikke plasseres i et generelt utmattelsesforløp før Long Covid/PCC, ME/CFS, PEM/PESE, ortostatisk intoleranse/POTS, kardio-/lungefare og annen relevant somatisk risiko er vurdert.

Forslaget bygger konkret videre på Covidforeningens høringssvar, men sendes inn av meg som privatperson.

Jeg håper vedlegget kan være nyttig i det videre arbeidet med å tydeliggjøre diagnoseavgrensning, utredningsrekkefølge, sikkerhetsvurderinger og relevante pasientforløp.

Med vennlig hilsen

[REDACTED]